

Wochenplan des Sportangebotes (Übersicht)						Sep. 2026
Sportart/Ort	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag/Samstag	
	Zeiten/ Gruppen					
Basketball						
Grundschule		19:30-21:30		19:00-21:00		
Handball	SG AdScha konkrete Angebote, Zeiten und Orte unter https://sgadendorfscharnebeck.de/handballinteressierte					
Fußball						
SportplatzErbstorf						
Grundschule	Aktuelle Trainingszeiten der Altersgruppen und Ansprechpartner siehe https://svscharnebeck.de/fussball_team/					
Sportplatz Meisterstraße	16:00-19:00 Uhr Jugend	16:00-19:00 Uhr Jugend 19:00-21:00 1. Herren	16:00-19:00 Uhr Jugend 19:30-21:00 2. u 3. Herren;	16:00-19:00 Uhr Jugend 19:00-21:00 1. Herren	19:00-20:30 2.Herren 19:30-21:00 3.Herren	
	mit TSV Adendorf im Winter					
Oberschule	17:00-18:30 Kinder 18:30-20:00 Jugendliche					
Reha-Sport						
Oberschule			18:00-19:00 19:00-20:00			
Rudern						
Unterhafen Bootshaus		17:30-19:00		17:30-19:00		
Tanzen						
Sportwerk		nach Vereinbarung				
Tischtennis						
Oberschule		18:00-20:00 Jug. 20:00-22:00 Erw.	20:00-22:00 Erw.		18:00-20:00 Jug. 20:00-22:00 Erw.	
Turnen						
BRG	16:00-18:00 Leistungst.				17:00-21:00 Leistungst.	
Grundschule	18:00-19:05 Frauenfitness 19:00-20:00 Präventives Ganzkörpertraining	16:00-17:00 und 17:00-18:00 Eltern-Kind-T. 18:00-19:30 Ganzkörpertraining	14:30-16:00 Kinderturnen 16:00-17:00 Kinderturnen 17:00-18:00 Abenteuert.	16:30-17:30 Eltern-Kind-T.	15:30-18:00 Leistungst. 18:00-20:30 Leistungst. Samstag 10:00-11:30 Bodenturnen 11:30 -13:00 Bodenturnen	
Oberschule	20:00-22:00 Montagsmänner			17:30-18:45 Pilates 18:45-20:00 Rückenfit		
Sportwerk	17:00-19:30 Leistungst.	12:00-13:00 Spaß an Bewg. 18:30 -19:30 Yoga	18:00-19:00 Zumba 20:00-21:00 Krafttraining	10:45-12:00 Pilates		
Volleyball						
BRG	19:30 - 22:00 Erw. und Jug.					
Grundschule			19:00 -21:00 Uhr Jugendl.			
Ansprechpartner, deren Erreichbarkeiten und Aktualisierungen						gibt es unter www.svscharnebeck.de/sportangebot