Belegungsplan Sportwerk Scharnebeck - Winterplan Stand: Jul 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00				09:00 - 10:45		
				Gemeinde Sport		
10:00						
				10:45 - 12:00		
11:00				Pilates		
				Birgit Piecuch		
12:00		12:00 - 13:00				
		Spaß an Bewegung				
		ingrid von Selzam				
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
		16:30 - 17:15 ??			16:30-19:15 ??	
		Kindertanzen (3-5)		16:30 - 19:15	Stepaerobic	
17:00		Katrin Honsa ??				
				Kursangebot (privat)		
18:00	17:45-19:15 ??					
	Stepaerobic	18:30 - 19:30	Zumba			
		Yoga	Alexandra Hermann-Plickat			
19:00		Bei Ehlers-Zhoe	18:00 -20:00 Uhr			
			Erwachsene			
			Jugendliche			
20:00			20:00 - 21:00			
			Krafttraining			
			Christian Mros			
21:00						