

# Wochenplan des Sportangebotes (Übersicht)

Dez. 2025

**Achtung! Bitte beachten!** Halle BRGS bis ca. 02/2026 gesperrt. Bitte aktuelle Sportstätten erfragen !!

Sportart/Ort	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag/Samstag
	<b>Zeiten/ Gruppen</b>				
<b>Basketball</b>					
Grundschule	19:30-21:30			19:00-21:00	
<b>Handball</b>	<b>SG AdScha konkrete Angebote, Zeiten und Orte unter <a href="https://sgadendorfscharnebeck.de/handballinteressierte">https://sgadendorfscharnebeck.de/handballinteressierte</a></b>				
<b>Fußball</b>					
Sportplatz Erbstorf				17:00-18:30 U14	
Grundschule			18:00-19:00 U10/11 (Winter)		
Sportplatz Meisterstraße	16:00-17:00 U6/7 18:30-20:00 U10/11	16:00-17:00 U8/9 16:30-17:30 U13 17:00-18:30 U14 17:30-19:00 U15/16 19:00-21:00 1. Herren	16:00-17:30 U10/11 19:30-21:00 2. u 3. Herren; Ü32	16:00-17:00 U8/9 16:30-17:30 U13 17:30-19:00 U15/16 19:00-21:00 1. Herren	19:00-20:30 2.Herren 19:30-21:00 3.Herren
<b>Leichtathletik</b>	mit TSV Adendorf				
Oberschule	17:00-18:30 Kinder 18:30-20:00 Jugendliche				
<b>Reha-Sport</b>					
Oberschule			18:00-19:00 19:00-20:00		
<b>Rudern</b>					
Unterhafen Bootshaus		17:30-19:00		17:30-19:00	
<b>Tanzen</b>					
Sportwerk		nach Vereinbarung			
<b>Tischtennis</b>					
Oberschule		18:00-20:00 Jug. 20:00-22:00 Erw.	20:00-22:00 Erw.		18:00-20:00 Jug. 20:00-22:00 Erw.
<b>Turnen</b>					
Hohnstorf		Hohnstorf 17-18:45 Leistungst.			
Grundschule	16:00-18:00 Leistungst. 18:00-19:05 Frauenfitness 19:00-20:00 Präventives Ganzkörpertraining	16:00-17:00 und 17:00-18:00 Eltern-Kind-T. 18:00-19:30 Ganzkörpertraining	14:30-16:00 Kinderturnen 16:00-17:00 Kinderturnen 17:00-18:00 Abenteuert.	16:30-17:30 Eltern-Kind-T.	15:30-18:00 Leistungst. 18:00-20:30 Leistungst. <b>Samstag</b> 10:00-11:30 Bodenturnen 11:30 -13:00 Bodenturnen
Oberschule	20:00-22:00 <b>Montagsmänner</b>			17:30-18:45 Pilates 18:45-20:00 Rückenfit	
Sportwerk		12:00-13:00 Spaß an Bewg. 18:30 -19:30 Yoga	18:00-19:00 Zumba 20:00-21:00 Krafttraining	10:45-12:00 Pilates	
<b>Volleyball</b>					
Gundschule (Jugendliche)			19:00 -21:00 Uhr Jugendl.		
Bardowick	20:30 - 22:30 Erwachsene				
Ansprechpartner, deren Erreichbarkeiten und Aktualisierungen			gibt es unter <a href="http://www.svscharnebeck.de/sportangebot">www.svscharnebeck.de/sportangebot</a>		