

# Wochenplan des Sportangebotes (Übersicht)

Dez. 2025

**Achtung! Bitte beachten!** Halle BRGS bis ca. 02/2026 gesperrt. Bitte aktuelle Sportstätten erfragen !!

Sportart/Ort	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag/Samstag
	Zeiten/ Gruppen				
<b>Basketball</b>					
Grundschule		19:30-21:30		19:00-21:00	
<b>Handball</b>	SG AdScha konkrete Angebote, Zeiten und Orte unter <a href="https://sgadendorfscharnebeck.de/handballinteressierte">https://sgadendorfscharnebeck.de/handballinteressierte</a>				
<b>Fußball</b>					
SportplatzErbstorf				17:00-18:30 U14	
Grundschule			18:00 -19:00 <b>U10/11 (Winter)</b>		
Sportplatz Meisterstraße	16:00-17:00 <b>U6/7</b> 18:30-20:00 <b>U10/11</b>	16:00-17:00 <b>U8/9</b> 16:30-17:30 <b>U13</b> 17:00-18:30 <b>U14</b> 17:30-19:00 <b>U15/16</b> 19:00-21:00 <b>1. Herren</b>	16:00-17:30 <b>U10/11</b> 19:30-21:00 <b>2. u 3. Herren; Ü32</b>	16:00-17:00 <b>U8/9</b> 16:30-17:30 <b>U13</b> 17:30-19:00 <b>U15/16</b> 19:00-21:00 <b>1. Herren</b>	19:00-20:30 <b>2.Herren</b> 19:30-21:00 <b>3.Herren</b>
<b>Leichtathletik</b>	mit TSV Adendorf				
Oberschule	17:00-18:30 <b>Kinder</b> 18:30-20:00 <b>Jugendliche</b>				
<b>Reha-Sport</b>					
Oberschule			18:00-19:00 19:00-20:00		
<b>Rudern</b>					
Unterhafen Bootshaus		17:30-19:00		17:30-19:00	
<b>Tanzen</b>					
Sportwerk		nach Vereinbarung			
<b>Tischtennis</b>					
Oberschule		18:00-20:00 <b>Jug.</b> 20:00-22:00 <b>Erw.</b>	20:00-22:00 <b>Erw.</b>		18:00-20:00 <b>Jug.</b> 20:00-22:00 <b>Erw.</b>
<b>Turnen</b>					
Hohnstorf		Hohnstorf 17-18:45 <b>Leistungst.</b>			
Grundschule	16:00-18:00 <b>Leistungst.</b> 18:00-19:05 <b>Frauenfitness</b> 19:00-20:00 <b>Präventives Ganzkörpertraining</b>	16:00-17:00 und 17:00-18:00 <b>Eltern-Kind-T.</b> 18:00-19:30 <b>Ganzkörpertraining</b>	14:30-16:00 <b>Kinderturnen</b> 16:00-17:00 <b>Kinderturnen</b> 17:00-18:00 <b>Abenteuert.</b>	16:30-17:30 <b>Eltern-Kind-T.</b>	15:30-18:00 <b>Leistungst.</b> 18:00-20:30 <b>Leistungst.</b> <b>Samstag</b> 10:00-11:30 <b>Bodenturnen</b> 11:30 -13:00 <b>Bodenturnen</b>
Oberschule	20:00-22:00 <b>Montagsmänner</b>			17:30-18:45 <b>Pilates</b> 18:45-20:00 <b>Rückenfit</b>	
Sportwerk		12:00-13:00 <b>Spaß an Bewg.</b> 18:30 -19:30 <b>Yoga</b>	18:00-19:00 <b>Zumba</b> 20:00-21:00 <b>Krafttraining</b>	10:45-12:00 <b>Pilates</b>	
<b>Volleyball</b>					
Gundschule (Jugendliche)			19:00 -21:00 <b>Uhr Jugendl.</b>		
Bardowick	20:30 - 22:30 <b>Erwachsene</b>				
Ansprechpartner, deren Erreichbarkeiten und Aktualisierungen gibt es unter <a href="http://www.svscharnebeck.de/sportangebot">www.svscharnebeck.de/sportangebot</a>					