Strecken, Wertungen & Starzeit

1. Wandern 10 km ab 09:30 Uhr
alle Jahrgänge
2. Halbmarathon* 11:00 Uhr
Jahrgang 2007 und älter
3. 700m-Lauf 11:05 Uhr
Jahrgang 2015 und jünger
4. 10,5km-Lauf* 11:15 Uhr
Jahrgang 2007 und älter
5. 10,5-km Walking/ Nordic-Walking* 11:15 Uhr
Jahrgang 2007 und älter
(keine Altersklassenwertung)
6. 4600m-Lauf 11:20 Uhr
Jahrgang 2013 und älter
7. 2000m-Lauf 11:30 Uhr
Jahrgang 2015 bis 2007
(Alle Strecken sind nicht offiziell vermessen)

In den Läufen 2, 3, 4, 6 und 7 findet eine Altersklassenwertung gem. Leichtathletikordnung statt.

* Auf Grund der Schutzbestimmungen für Kinder und Jugendliche des DLV/NLV sind die Starts nur in den angegebenen Altersklassen zugelassen. Wir als Veranstalter sind zur Wahrung des Versicherungsschutzes an die Einhaltung der Regelungen gebunden.

Streckenpläne

Diese sind unter www.svscharnebeck.de/ Volkslauf-info zu finden.

Schulklassenwertung

Nach der Corona-Pause findet jetzt wieder die Schulklassenwertung statt. Ziel ist es möglichst viele Teilnehmer einer Klasse für eine Laufstrecke an den Start zu bekommen.In die Wertung kommen Schulklassen die mindestens mit 6 SchülerInnen das Ziel erreichen, gewertet werden die Zeitbesten, davon müssen mindestens 2 Schülerinnen sein.
Die Schulklassen starten unabhängig vom jeweiligen Jahrgang wie folgt:
1. und 2. Klassen 700m- Lauf
3. bis 6. Klassen 2000m-Lauf
7. Klassen ff. 4600m-Lauf
Die TeilnehmerInnen der Schulklassenwertung nehmen auch in der Einzelwertung teil.

SALAH-Cup

Bisher haben stattgefunden
bzw. sind geplant die Wertungsläufe

26. Februar 2023
Winterlauf Amelinghausen

07. Mai 2023
Junkernhoflauf Thomasburg

04. Juni 2023
Deichlauf Hohnstorf

20. August 2023
Heideköniginnenlauf Amelinghausen

10. September 2023
Volkslauf Adendorf

08. Oktober 2023
Schiffshebewerkvolkslauf 2022

05. November 2022
Herbstlauf Gellersen

Einzelheiten siehe **www.salah-cup.de**
An der CUP-Wertung kann jede Läuferin/jeder Läufer ohne zusätzliche Kosten teilnehmen, die/der an mindestens 5 Wertungsläufen teilnimmt. Vorlaufergebnisse werden für den SALAH-Cup nichtgewertet.

LÜNEPOST

Sport AS
Rote Straße 12
21335 Lüneburg
Telefon:
04131 731000
Sport-AS@t-online.de
www.sport-as-lueneburg.de

SPORTVEREINIGUNG SCHARNEBECK E.V.

35. Internationaler Schiffshebewerk-Volkslauf

am Sonntag, den 8. Oktober 2023 in Scharnebeck

2023 DLV GENEHMIGTER LAUF © WALKEN | WANDERN

Veranstaltungsnummer 23V09000442100000

Allgemeines
Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Die Strecken sind nicht amtlich vermessen. Sie sind ausgeschildert und mit Verpflegungsstellen und Streckenposten besetzt.

Gesundheitsschutz
Die Teilnehmer sollten ausreichend trainiert sein und es wird durch die Anmeldung erklärt, dass es keine medizinischen Gründe gegen eine Teilnahme gibt.
Eine Teilnahme mit den Symptomen einer Erkältungskrankheit ist untersagt.

Haftung
Die Teilnahme an diesem Volkslauf erfolgt auf eigenes Risiko. Vom Veranstalter wird keine Haftung für Schäden jeglicher Art übernommen. Dies gilt auch für Unfälle, abhanden gekommene Bekleidungstücke und andere Gegenstände. Den Haftungsausschluss erkennt jeder Teilnehmer:In mit seiner/ihrer Anmeldung an.

Datenschutz
Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer:Innen bzw. deren gesetzlichen Vertreter:In einverstanden, dass in der Meldung eingegebene personenbezogene Daten und später im Zusammenhang mit dem Volkslauf gemachten Fotos , Videoaufnahmen in Medien ohne Vergütungsanpruch genutzt werden können. (Einhaltung der Datenschutzgrundverordnung-EU)

Start und Ziel
Schulzentrum Scharnebeck; Duvenbornsweg. Parkplätze sind vorhanden. Es wird gebeten, den Anweisungen der Ordner zu folgen, um Unannehmlichkeiten für die Veranstaltung zu vermeiden.

Verpflegung
Tee wird an der Strecke und im Zielbereich kostenlos zur Verfügung gestellt.
In der Mensa werden Speisen und Getränke, soweit es unter den dann geltenden Schutzbestimmungen möglich, bereitgehalten.

Duschen
Stehen eingeschränkt zur Verfügung. Hier sind auch die aktuellen Schutzbestimmungen zu beachten.

Einzel- und Sammelmeldungen
Anmeldungen sind nur Online möglich unter
www.sv-scharnebeck.de/volkslauf
(Weiterleitung auf raceresult)

Anmeldeschluss
03.10.2023; danach ist keine Anmeldung mehr möglich. Bei der Anmeldung ist auch das Startgeld über Abbuchung per SEPA-Lastschrift zu entrichten.

Startgeld
Schüler und Jugendliche bis einschl. Jahrgang 2002: 7,00 Euro, Erwachsene: 10,00 Euro
Nachmeldungen sind ab dem 04.10.2023 ausnahmslos nicht mehr möglich!

Startunterlagen
Die Startunterlagen für die angemeldeten Läufe:Innen werden in der Mensa ab 09:30 Uhr bereitgehalten. Die SchulklassenMannschaften und Sammelmeldungen empfangen die Startunterlagen einschließlich Transponder geschlossen.

Zeitnahme und Auswertung
Diese findet mittels eines Transponders und des Programms „raceresult“ statt. Nach dem Zieleinlauf ist der Transponder abzugeben.
Bei Nichtabgabe oder der Verlust des Transponders wird ein Betrag von 12 Euro in Rechnung gestellt (Selbstkosten).

Auszeichnungen
Die Siegerinnen und Sieger der Wettbewerbe 2, 3, 4, 6 und 7 erhalten einen Pokal.
Auf eine Siegerehrung der Alterklassensieger:Innen wird am Veranstaltungstag verzichtet.
Weitere Urkunden können nach der Veranstaltung auf unserer Internetseite heruntergeladen bzw. ausgedruckt werden.
Keine Altersklassenwertung beim Walking. Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille.

Organisation und Wettkampfbüro
Dietmar Pumm
Tel.: 0174 - 3904983
Heinz-Jürgen Harneit
Tel.: 04136 - 8480

Zielschluss
14:00 Uhr

Siegerehrung
ab 13:00 Uhr
- für alle Teilnehmer der 700m und 2000m -Läufe
- der Schulklassenwertungen
- der Siegerinnen (Plätze 1-3) der Läufe über 4,600m, 10,500 und 21,1 km

in der Mensa des Schulzentrums

35. Internationaler Schiffshebewerk-Volkslauf
am Sonntag, den 8. Oktober 2023 in Scharnebeck

SV SCHARNEBECK

Herzlichen Dank an alle freiwilligen Helferinnen und Helfer, das DRK Lüneburg sowie die Förderer unseres Volkslaufes, ohne die die Organisation und Durchführung einer solchen Veranstaltung nicht möglich wäre.