



34. Internationaler Schiffshebewerkvolkslauf am Sonntag, den 16. Oktober 2022 in Scharnebeck

Allgemeines

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Die Strecken sind nicht amtlich vermessen. Sie sind ausgeschildert und mit Verpflegungsstellen und Streckenposten besetzt.

Gesundheitsschutz

Die Teilnehmer sollten ausreichend trainiert sein und es wird durch die Anmeldung erklärt, dass es keine medizinischen Gründe gegen eine Teilnahme gibt.

Eine Teilnahme mit den Symptomen einer Erkältungskrankheit ist untersagt.

Haftung

Die Teilnahme an diesem Volkslauf erfolgt auf eigenes Risiko. Vom Veranstalter wird keine Haftung für Schäden jeglicher Art übernommen. Dies gilt auch für Unfälle, abhanden gekommener Bekleidungsstücke und andere Gegenstände. Den Haftungsausschluss erkennt jeder Teilnehmer:In mit seiner/ihrer Anmeldung an.

Datenschutz

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer:Innen bzw. deren gesetzlichen Vertreter:In einverstanden, dass in der Meldung eingegebene personenbezogene Daten und später im Zusammenhang mit dem Volkslauf gemachten Fotos, Videoaufnahmen in Medien ohne Vergütungsanspruch genutzt werden können. (Einhaltung der Datenschutzgrundverordnung-EU)

Start und Ziel:

Schulzentrum Scharnebeck; Duvenbornsweg

Parkplätze sind vorhanden. Es wird gebeten, den Anweisungen der Ordner zu folgen, um Unannehmlichkeiten für die Veranstaltung zu vermeiden.

Verpflegung

Tee wird an der Strecke und im Zielbereich kostenlos zur Verfügung gestellt. In der Mensa werden Speisen und Getränke soweit es unter den dann geltenden Schutzbestimmungen möglich bereitgehalten.

Duschen

Stehen eingeschränkt zur Verfügung. Hier sind auch die aktuellen Schutzbestimmungen zu beachten.

Strecken, Wertungen und Startzeit:

<i>Wettbewerb</i>	<i>Beschreibung</i>	<i>Uhrzeit</i>	<i>Alter</i>
1	Wandern 10 km	ab 09:30 Uhr	alle Jahrgänge
2	Halbmarathon*	11:00 Uhr	Jahrgang 2006 und älter
3	700m-Lauf	11:05 Uhr	Jahrgang 2014 und jünger
4	10,5km- Lauf *	11:15 Uhr	Jahrgang 2006 und älter
5	10,5-km Walking Nordic-Walking *	11:15 Uhr	Jahrgang 2006 und älter (keine Altersklassenwertung)
6	4600m-Lauf	11:20 Uhr	Jahrgang 2012 und älter
7	2000m-Lauf	11:30 Uhr	Jahrgang 2014 bis 2006

(Alle Strecken sind nicht offiziell vermessen)

In den Läufen 2, 3, 4, 6 und 7 findet eine Altersklassenwertung gem. Leichtathletikordnung statt.

*** Auf Grund der Schutzbestimmungen für Kinder und Jugendliche des DLV/NLV sind die Starts nur in den angegebenen Altersklassen zugelassen. Wir als Veranstalter sind zur Wahrung des Versicherungsschutzes an die Einhaltung der Regelungen gebunden.**

Streckenpläne

Diese sind unter www.svscharnebeck.de/Volkslauf-info zu finden.

Mannschaftswertung (neu)

Die 3 Mannschaften mit den größten Teilnehmerzahlen zum Zeitpunkt des Voranmeldeschlusses (**08.10.2022**) erhalten einen Sonderpreis.

Einzel- oder Sammelmeldungen

Anmeldungen sind grundsätzlich nur Online möglich unter www.laufup.de
(Weiterleitung auf raceresult)

Anmeldeschluss:

08.10.2022; danach ist **keine Anmeldung** mehr möglich.

Bei der Anmeldung ist auch das Startgeld über Abbuchung per SEPA-Lastschrift zu entrichten.

Startgeld:

Schüler und Jugendliche bis einschl. Jahrgang 2001:	5,00 Euro
Erwachsene:	8,00 Euro

Nachmeldungen sind ab dem 09.10.2022 ausnahmslos nicht mehr möglich!

Startunterlagen

Die Startunterlagen für die angemeldeten Läufer:Innen werden in der Mensa ab 09:30 Uhr bereitgehalten.

Zeitnahme/Auswertung:

Diese findet mittels eines Transponders und des Programms „raceresult“ statt. Nach dem Zieleinlauf ist der Transponder abzugeben.

Bei **Nichtabgabe oder der Verlust** des **Transponders** wird ein Betrag von **12 Euro** in Rechnung gestellt (Selbstkosten).

Auszeichnungen:

Die Siegerinnen und Sieger der Wettbewerbe 2, 3, 4, 6 und 7 erhalten einen Pokal.
Auf eine Siegerehrung der Altersklassensieger:Innen wird am Veranstaltungstag verzichtet.

Weitere Urkunden können nach der Veranstaltung auf unserer Internetseite heruntergeladen bzw. ausgedruckt werden.

Keine Altersklassenwertung beim Walking.

Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille.

Organisation/Wettkampfbüro

Dietmar Pumm
Tel.: 0174 - 3904983

Heinz-Jürgen Harneit
Tel.: 04136 - 8480

Zielschluss: 14:00 Uhr

Siegerehrung: ab 13:00 Uhr für die Siegerinnen der Läufe Wettbewerbe 2, 3, 4, 6 und 7 in der Mensa des Schulzentrums

SALAH-Cup

Bisher haben stattgefunden bzw. sind geplant die Wertungsläufe

10. April 2022 Junkernhoflauf Thomasburg

12. Juni 2022 Deichlauf Hohnstorf

21. August 2022 Heideköniginnenlauf Amelinghausen

11. September 2022 Volkslauf Adendorf

16. Oktober 2022 **Schiffshebwerkswolkslauf 2022**

06. November 2022 Herbstlauf Gellersen

Einzelheiten siehe www.salah-cup.de

An der CUP-Wertung kann jede Läuferin/jeder Läufer ohne zusätzliche Kosten teilnehmen, die/der an mindestens 5 Wertungsläufen teilnimmt. Vorlaufergebnisse werden für den SALAH-Cup nicht gewertet.



Herzlichen Dank an alle freiwilligen Helferinnen und Helfer, das DRK Lüneburg sowie die Förderer unseres Volkslaufes, ohne die die Organisation und Durchführung einer solchen Veranstaltung nicht möglich wäre.